

家電の使い方をちょっと工夫するだけで
おトクに節電できちゃいます。

あなたも Let' s チャレンジ★

■ エアコン

こまめに切るより、つけっぱなし。温度調整や節電を考えて、スイッチの ON・OFF を繰り返すと、エアコンの運転開始時は電気を多く使うので、冷えた場合は運転を停止するよりも温度設定で調整しましょう。

- ① エアコンのフィルターを月に 1、2 回清掃
- ② 設定温度 27℃から 28℃に 1℃あげる

年間で約 860 円の節約

年間で約 820 円の節約

(出典：資源エネルギー庁 無理のない省エネ節約)



■ 冷蔵庫

- ① 設定温度を「強」から「中」に
- ② 壁と隙間をあける

年間 61.7kWh の節電、約 1,665 円の節約

年間 45.08kWh の節電

(出典：みんなで節電アクション)

約 1,217 円の節約 (出典：家庭の省エネ大事典)



(経営企画部 広報：林葵)

メンバー紹介 ⑤ 地に足を付けた暮らしを！ 梅原 彰 (地域課題解決部 他)

—— 梅原彰と申します。御年 53 歳！よろしくお願ひします！

8 年前に足助地区冷田町に家族で移住し、地元の方々に温かく見守られ、自治会のお役や草刈りなど地域活動を務めてきました。地に足を付けた暮らしをしたく、30 年勤めた刈谷の会社を早期退職し、昨年 11 月から MY パワーで山間地域の福祉課題に取り組んでいます。

8 年前、床・壁・天井を自分で施工して住宅用ログハウスを建てました。それから「自分でやる」スイッチが ON！毎年、夏は自宅の庭で野菜を育て、冬は薪割りに勤めています。今年から 1 ターン者と共に減農薬の米作りにチャレンジしています。全部自分たちでやってきた地元の先輩方が私の憧れ。誰もが楽しくて温かい「自給自足」生活を実現するのが私の夢です。

(地域課題解決部 / エネルギー事業部 他：梅原)



株式会社 三河の山里コミュニティパワー

〒444-2351 愛知県豊田市岩神町仲田20 足助病院内(サテライト・サロン)

Tel.0565-61-2773(たすけあいプロジェクト事務局) Fax.0565-61-2772

http://www.my-power.jp E-mail:info@my-power.jp



足助の
自然と
味を楽しむ

サンサン Cafe
足助地区・則定町

